



***EXAMENREGLEMENT***

# **Danexamenreglement I.T.F. Nederland**

## **Inhoudsopgave:**

Hoofdstuk 1: inleiding	
- Artikel 1: begrip- en taakomschrijving	3
Hoofdstuk 2: algemene regels	
- Artikel 2: gupexamens	4
- Artikel 3: danexamens	5
- Artikel 4: aanpassing	5
- Artikel 5: erkenning en overname graden	6
- Artikel 6: onvoorzien	6
Hoofdstuk 3: exameneisen	
- Artikel 7: algemene exameneisen	7
- Artikel 8: technische eisen	9
- Artikel 9: zwarte band (1 <sup>ste</sup> Dan)	10
- Artikel 10: zwarte band (2 <sup>de</sup> Dan)	11
- Artikel 11: zwarte band (3 <sup>de</sup> Dan)	12
- Artikel 12: zwarte band (4 <sup>de</sup> Dan)	13
- Artikel 13: zwarte band (5 <sup>de</sup> Dan)	14
- Artikel 14: zwarte band (6 <sup>de</sup> Dan)	15
Hoofdstuk 4: administratie en kosten	
- Artikel 15: examenbijdrage	16
- Artikel 16: aanvraag en afhandeling Danexamen	16
Hoofdstuk 5: overige bepalingen	
- Artikel 17: rang- en graadsystemen	17
- Artikel 18: leef- en wachttijden	18
- Artikel 19: dobok	19

# **Hoofdstuk 1: Inleiding**

## **Artikel 1 Begrip- en taakomschrijving**

### **1. Technisch Directeur**

- a. De Technisch Directeur wordt benoemd door het bestuur van I.T.F. Nederland voor een periode van 2 (twee) jaar.
- b. De Technisch directeur stelt de Technische Commissie samen en draagt deze voor aan het bestuur van I.T.F. Nederland.
- c. De Technisch Directeur is verantwoordelijk voor het functioneren van de Technische Commissie.
- d. De Technisch Directeur kan zich in de uitvoering van zijn taken laten bijstaan door assistenten uit de Technische Commissie.

### **2. De Technische Commissie**

- a. De Technische Commissie is verantwoordelijk voor het Technisch niveau van I.T.F. Nederland.
- b. De Technische Commissie wordt samengesteld door de Technisch Directeur en deze draagt de kandidaten voor aan het bestuur van I.T.F. Nederland. Deze stelt de kandidaten aan voor een periode van 2 (twee) jaar.
- c. De Technische Commissie bestaat uit Internationale Instructeurs welke in het bezit zijn van minimaal IV.
- d. Leden van de Technische Commissie dienen woonachtig te zijn in Nederland en lid te zijn van I.T.F. Nederland.
- e. De Technische Commissie is verantwoordelijk voor het organiseren van nationale instructeurtrainingen en nationale Landelijke Technische Trainingen.
- f. De Technische Commissie stelt jaarlijks in de maand september een Technisch programma samen voor het komende jaar (januari tot en met december).
- g. De Technische Commissie is verantwoordelijk voor het bijhouden van het Dan Examen Reglement en de Examen Syllabus.
- h. De Technische Commissie stelt jaarlijks in december een jaarverslag samen van het afgelopen jaar welke wordt gestuurd aan het bestuur van I.T.F. Nederland.

### **3. Internationale Instructeurs**

- a. Internationale Instructeurs zijn instructeurs welke voldoen aan de eisen gesteld in artikel 7.1.2.a. van de By-Laws van de I.T.F.:
  1. Moet de minimale leeftijd van 21 jaar hebben bereikt;
  2. Is houder van minimaal 4<sup>de</sup> Dan I.T.F.;
  3. Heeft zijn verplichte Internationale Instructeurcursus gevolgd;
  4. Is in het bezit van het certificaat Internationaal Instructeur I.T.F.;
  5. Is in het bezit van een geldige I.T.F. Instructeurs Plaque.
- b. Internationale Instructeurs zijn gemachtigd tot het afnemen van zowel Gup- als Danexamens. Bij misbruik is het bestuur gerechtigd sancties op te leggen aan de betreffende Internationale Instructeur.
- c. Internationale Instructeurs zijn verplicht tot het volgen van minimaal 1 (één) Nationale Instructeurcursus per jaar. Indien de Internationaal Instructeur deze cursus niet volgt is hij/zij niet gemachtigd tot het afnemen van zowel Gup- als Danexamens.

#### **4. Nationale Instructeurs**

- a. Nationale Instructeurs zijn instructeurs met een 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> Dan welke in het bezit zijn van een geldige Instructeurs Plaque.
- b. Nationale Instructeurs zijn ook instructeurs van 4<sup>de</sup> Dan en hoger welke niet aan alle eisen van een Internationaal Instructeur voldoen.
- c. Vallen onder de verantwoordelijkheid van een Supervisor. Dit is een Internationale Instructeur welke door de organisatie van de Nationale Instructeur wordt aangesteld.
- d. Nationale Instructeurs zijn niet gemachtigd tot het afnemen van Gup- en Danexamens. Hiervoor is de Supervisor verantwoordelijk. Bij misbruik is het bestuur gerechtigd sancties op te leggen aan de betreffende Nationaal Instructeur en diens Supervisor.
- e. Nationale Instructeurs zijn verplicht tot het volgen van 1 (één) Nationale Instructeurcursus. Bij het niet volgen van deze cursus word de wachttijd voor de volgende graduatie met 6 (zes) maanden verlengd.

#### **5. Supervisor**

- a. Een Internationaal Instructeur welke heeft aan alle daarvoor gestelede eisen in artikel 7.1.2.a. in de By-Laws van de I.T.F..
- b. Een supervisor is technisch verantwoordelijk over de organisatie waar hij is aangesteld als supervisor.
- c. Een organisatie, waarvan één van de leden nog geen internationaal instructeur is, is verplicht tot het aanstellen van een supervisor, echter word deze niet door I.T.F. Nederland aangewezen. Een organisatie is zelf verantwoordelijk voor het aanstellen van een supervisor. I.T.F. Nederland zal op aanvraag van een organisatie hierin bemiddelen.

#### **6. Examinatoren**

- a. Examinatoren zijn Internationaal Instructeurs welke hebben voldaan een de eisen gesteld in artikel 1.3 van dit reglement.
- b. Indien er een kandidaat voor 1<sup>ste</sup> Dan examen aflegt dient de examiner minimaal 4<sup>de</sup> Dan te hebben.
- c. Indien er een kandidaat voor 2<sup>de</sup> Dan examen aflegt dient de examiner minimaal 5<sup>de</sup> Dan te hebben.
- d. Indien er een kandidaat voor 3<sup>de</sup> Dan examen aflegt dient de examiner minimaal 6<sup>de</sup> Dan te hebben.
- e. Indien een kandidaat voor een 4<sup>de</sup> of 5<sup>de</sup> Dan examen aflegt dient de examiner minimaal 7<sup>de</sup> Dan te hebben.
- f. Indien een kandidaat examen aflegt voor 6<sup>de</sup> Dan dient de examiner minimaal 8<sup>ste</sup> Dan te hebben.

## **Hoofdstuk 2: Algemene regels**

### **Artikel 2 Gupexamens**

1. Rang (Gup) examens worden afgenomen door en Internationale Instructeur/examinator heeft voldaan aan artikel 1.3 van dit reglement. Bij scholen welke geen Internationaal Instructeur hebben zal dit de Supervisor zijn.

2. Examenkandidaten dienen voorafgaand aan het Rang (Gup) examen het paspoort van I.T.F. Nederland (geheel ingevuld met pasfoto en handtekening) bij de examinator te overhandigen. Indien geen paspoort of een onvolledig paspoort wordt ingeleverd kan er geen examen worden afgenomen door de examinator.
3. Na het examen dient de examinator het paspoort af te tekenen voor de graduatie waarvoor de examenkandidaat is geslaagd.
4. Een lid van I.T.F. Nederland mag maximaal 2 (twee) maal per jaar een Rang (Gup) examen afleggen. Uitzondering hierop is dat indien het lid een Landelijke Technische Training van het Technisch Comité heeft gevolgd, dit lid een 3<sup>de</sup> (derde) Rang (Gup) examen mag afleggen mits de Nationale- of Internationale Instructeur hiervoor de het lid geschikt vindt.
5. Rang (Gup) examens dienen binnen 2 (twee) weken na het examen te worden aangemeld bij het secretariaat van I.T.F. Nederland middels het aanmeldformulier Gupexamen. De Internationale Instructeur/Supervisor is verantwoordelijk voor de afwikkeling van de aanmelding. Tevens dient de betaling voor de registratie, het diploma en de paspoortsticker binnen 2 (twee) weken na het examen op rekening van I.T.F. Nederland te staan.
6. Na volledig ontvangst van alle bescheiden ontvangt de organisatie een schriftelijk bericht, waarna de diploma's en stickers binnen 4 (vier) weken na de bevestiging naar de betreffende organisatie zullen worden verstuurd.
7. Indien een organisatie een foutieve opgave heeft gedaan kan deze worden gecorrigeerd door middel van de correcte gegevens toe te sturen aan het secretariaat van I.T.F. Nederland en door overmaking van de helft van het verschuldigde bedrag voor aanmelding van een Gupexamen, op rekening van I.T.F. Nederland. Binnen 2 (twee) weken na ontvangst van de melding wordt het correcte diploma toegezonden aan de betreffende organisatie.
8. Indien door I.T.F. Nederland een foutieve diploma is toegezonden aan de organisatie dient deze organisatie zich direct te melden bij het secretariaat van I.T.F. Nederland en deze te voorzien van de correcte gegevens. I.T.F. Nederland draagt er dan zorg voor dat binnen 2 (twee) weken na ontvangst van de melding het correcte diploma wordt toegezonden aan de betreffende organisatie. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

### **Artikel 3 Danexamens**

1. Graad (Dan) examens, 1<sup>ste</sup> t/m 6<sup>de</sup> Dan, worden afgenomen door een examinator welke aan alle door de I.T.F. en I.T.F. Nederland gestelde eisen heeft voldaan (artikel 1.3 en 1.5 van dit reglement).
2. Alleen leden die lid zijn van de I.T.F. Nederland kunnen deelnemen aan een Danexamen.
3. Examenkandidaten dienen tot aan het examen minimaal 2 (twee) jaar onafgebroken lid te zijn van I.T.F. Nederland.
4. Examenkandidaten dienen voorafgaand aan het Graad (Dan) examen het paspoort van I.T.F. Nederland (geheel ingevuld met pasfoto en handtekening) bij de examinator te overhandigen. Hierbij dienen alle Rang (Gup) graduaties ook te zijn ingevuld. Indien geen paspoort of een onvolledig paspoort wordt ingeleverd kan er geen examen worden afgenomen door de examinator.
5. Na het examen dient de examinator het paspoort af te tekenen voor de graduatie waarvoor de examenkandidaat is geslaagd.

### **Artikel 4 Aanpassing**

1. Een verzoek van een kandidaat voor een aangepast examen, door een handicap of een andere speciale omstandigheid, dient minimaal 6 weken voor het examen kenbaar te worden gemaakt bij de examinator.

De examen kandidaat dient hiervoor een attest van bijv. een dokter of fysiotherapeut af te geven aan het secretariaat.

2. De kandidaat die een verzoek tot aanpassing heeft ingediend word minimaal 4 weken voor het examen schriftelijk geïnformeerd omtrent de beslissing op de aanvraag.
3. Een aanvraag voor aanpassing op de dag van het examen kan niet in behandeling worden genomen.
4. Indien een verzoek tot aanpassing word goedgekeurd zal het examen worden beoordeeld naar gelang de handicap of andere speciale omstandigheid.

### **Artikel 5 Erkenning en overname graden**

1. De graden (Dan) worden geregistreerd bij de Internationale Taekwon-Do Federatie. De kosten van deze registratie zitten in de examenbijdrage indien men is geslaagd.
2. Indien men zich aansluit bij I.T.F. Nederland en de behaalde graden zijn overgenomen door I.T.F. Nederland (zie artikel 24 van het Huishoudelijk Reglement) moet men deze graden laten registreren bij de Internationale Taekwon-Do Federatie. De kosten voor deze registratie zijn op te vragen bij het bestuur.
3. Het is leden van I.T.F. Nederland niet toegestaan om een andere band te dragen c.q. graduatie te voeren dan die het meest recent is behaald c.q. is overgenomen en is erkend.

### **Artikel 6 Onvoorzien**

In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist het bestuur van I.T.F. Nederland. Over onvoorziene gevallen tijdens examens beslist de Technisch Directeur cq. plaatsvervanger binnen het kader van zijn bevoegdheden.

## **Hoofdstuk 3: Exameneisen**

### **Artikel 7 Algemene examen eisen**

#### **1. Scheidsrechter licentie**

- a. Kandidaten welke examen afleggen voor 1<sup>ste</sup> Dan dienen in het bezit te zijn van minimaal een scheidrechter licentie D nationaal. Indien men nog niet de leeftijd van 16 jaar heeft bereikt heeft men hiervoor vrijstelling.
- b. Kandidaten welke examen afleggen voor 2<sup>de</sup> Dan dienen in het bezit te zijn van minimaal een scheidrechter licentie C nationaal. Indien men nog niet de leeftijd van 16 jaar heeft bereikt heeft men hiervoor vrijstelling.
- c. Kandidaten welke examen afleggen voor 3<sup>de</sup> Dan dienen in het bezit te zijn van minimaal een scheidrechter licentie B nationaal. Indien men nog niet de leeftijd van 19 jaar heeft bereikt heeft men hiervoor vrijstelling.

#### **2. Bondslidmaatschap**

- a. Om aan Danexamens te kunnen deelnemen dient men minimaal 24 maanden voorafgaand aan het examen onafgebroken bondslid te zijn, behoudens dispensatie van het bestuur. Uitgangspunt is wel dat men vanaf beoefening lid is geworden van de bond.

#### **3. Breekmateriaal**

- a. Het breekmateriaal wat word gebruikt tijdens het examen dient door de kandidaat zelf te worden meegenomen.
- b. Het breekmateriaal tijdens examens dient te bestaan uit vierkante vurenhouten planken die een afmeting te hebben van minimaal 22x22 cm en maximaal van 30x30 cm en een dikte van 1,8 cm.
- c. Het breekmateriaal mag niet worden geprepareerd voor een examen.
- d. Als breekmateriaal voor de jeugd moet worden gebruikt speciale breekplanken. Dit om blessures aan spieren en botten te voorkomen. Deze worden verstrekt door de examencommissie.

#### **4. Partner**

- a. De examen kandidaat dient zelf een partner mee te nemen naar het examen.
- b. De graduatie van de partner bij de 1<sup>ste</sup> t/m 3<sup>de</sup> Dan examens dient minimaal in het bezit te zijn van 2<sup>de</sup> Gup.
- c. De graduatie van de partner bij 4<sup>de</sup>, 5<sup>de</sup> of 6<sup>de</sup> Dan examens dient minimaal in het bezit te zijn van 1<sup>ste</sup> Dan.
- d. De partner dient het gehele examen beschikbaar te zijn.
- e. De partner en eventuele helpers voor het vasthouden van breekplanken dienen in Dobok te verschijnen.

## 5. **Slagen/zakken**

Een voldoende is als men als eindcijfer gemiddeld een score van 60 of hoger heeft.  
Een onvoldoende heeft men als men een score heeft van 59 of lager.

Praktijk in onderstaande tekst wil zeggen het gemiddelde van alle praktijkonderdelen.

### **Een examen kandidaat is geslaagd indien:**

- men voor en het onderdeel theorie een voldoende heeft gescoord en het onderdeel praktijk ook voldoende heeft gescoord.
- men gemiddeld voor het onderdeel theorie en alle praktijkonderdelen een voldoende heeft gescoord.

### **Een examen kandidaat is gezakt indien:**

- men voor en het onderdeel theorie een onvoldoende heeft gescoord en voor het onderdeel praktijk een onvoldoende heeft gescoord.

### **Een examen kandidaat heeft een herkansing voor:**

- theorie; indien het gemiddelde van zowel de onderdelen praktijk als theorie onvoldoende is maar voor het onderdeel praktijk een voldoende is gescoord.
- praktijk; indien het gemiddelde van zowel de onderdelen praktijk als theorie onvoldoende is maar voor het onderdeel theorie een voldoende is gescoord.

Herkansingen dienen binnen 12 maanden na het examen te hebben plaatsgevonden. Doet men geen herkansing binnen de 12 maanden dan dient de kandidaat een geheel nieuw examen aan te vragen.

## 6. **Theorie-examen**

Kandidaten voor 1<sup>ste</sup> t/m 6<sup>de</sup> Dan dienen tijdens of voorafgaand aan het examen een theoretisch examen af te leggen. Dit kan door middel van multiple-choice vragen of mondelinge vragen.

## 7. **Scriptie (3<sup>de</sup> Dan) en uitwerking demonstratie (5<sup>de</sup> Dan)**

Kandidaten voor 3<sup>de</sup> Dan dienen 6 weken voorafgaand aan het examen een scriptie te hebben ingeleverd bij de examinerator. Een afschrift van de scriptie dient samen met de aanvraag van het examen te worden opgestuurd naar het secretariaat van I.T.F. Nederland.

De scriptie dient minimaal 2000 woorden te bevatten en moet behandelen een Taekwon-Do gerelateerd onderwerp.

Voorafgaand aan het examen dient de kandidaat zijn scriptie te verdedigen.

Kandidaten voor 5<sup>de</sup> Dan dienen 6 weken voorafgaand aan het examen een op papier uitgewerkte demonstratie te hebben ingeleverd bij de examinerator. Een afschrift van de scriptie dient samen met de aanvraag van het examen te worden opgestuurd naar het secretariaat van I.T.F. Nederland.

De demonstratie dient in werkelijkheid ongeveer 25 minuten te duren.

Voorafgaand aan het examen dient de kandidaat uitleg te geven aan de examencommissie over de door hem op papier uitgewerkte demonstratie.



## **Artikel 8 Technische eisen**

1. De technische examen eisen zijn afgestemd op de normen van de internationale organisatie waarbij I.T.F. Nederland is aangesloten.
2. De examen kandidaten dienen de examenstof te beheersen welke word vastgesteld door de Technische Commissie en ook door deze word gedoceerd.
3. De technische eisen bestaan uit:
  - a. **Theorie**
    1. Nomenclatuur;
    2. Theorie vragen door middel van multiple choice vragen of mondelinge;
    3. Scriptie en toelichting/verdediging (voor 3<sup>de</sup> Dan) of uitwerking + toelichting demonstratie (voor 5<sup>de</sup> Dan).
  - b. **Praktijk**

Dit onderdeel bestaat uit de volgende onderdelen:

    1. Tul;
    2. Matsogi (diverse vormen van sparring);
    3. Hosinsul;
    4. Gyok Pa.

## **Artikel 9      Zwarte band (1<sup>ste</sup> Dan)**

### **1.      Wachtijd en leeftijd**

De wachtijd tussen 1<sup>ste</sup> Gup en 1<sup>ste</sup> Dan dient minimaal 6 maanden te zijn. Er is geen minimum leeftijd voor het aanvragen van een 1<sup>ste</sup> Dan examen.

### **2.      Extra benodigdheden**

Men dient in het bezit te zijn van een scheidsrechterslicentie D nationaal (vanaf 16 jaar). Tevens dient men tussen het behalen van 2<sup>de</sup> Gup en 1<sup>ste</sup> Dan minimaal 1 technische training (L.T.T./lerarentraining), verzorgd door de Technische Commissie, te hebben gevolgd.

### **1.      Tul**

a.      Saju Jirugi, Saju Makgi, Chon-Ji tot en met Choong-Moo

### **2.      Matsogi**

a.      Sambo Matsogi

Minimaal 2 minuten verschillende 3-stap sparringen demonstreren waarbij gebruik wordt gemaakt van hand- en voettechnieken. Tevens dient men te werken volgens de principes van Sambo Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).

b.      Ibo Matsogi

Minimaal 1,5 minuut verschillende 2-stap sparringen demonstreren waarbij gebruik wordt gemaakt van hand- en voettechnieken. Tevens dient men te werken volgens de principes van Ibo Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).

c.      Ilbo Matsogi

Minimaal 1,5 minuut verschillende 1-stap sparringen demonstreren waarbij gebruik wordt gemaakt van hand- en voettechnieken. Tevens dient men te werken volgens de principes van Ilbo Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).

### **3.      Hosin Sul**

Minimaal 1,5 minuut verdedigingen uitvoeren tegen vasthouden, beetpakken en aanvallen zonder wapen(s).

### **4.      Gyok pa**

- 1 gesprongen traptechniek door 1 plank.
- 1 doorlopende breektest van een hand- en voettechniek (elk 1 plank). De technieken moeten vloeiend in elkaar overgaan.
- 1 Powerbreak vrije techniek; Heren senior 3 planken, heren junior, dames junior en senior 2 planken.
- De criteria waaraan een plank dient te voldoen staan beschreven in artikel 8.3. van het examen reglement.
- Voordat men de breektesten worden uitgevoerd dient de examen kandidaat aan de examen commissie kenbaar te maken welke techniek(en) worden uitgevoerd.
- Het maximaal aantal pogingen per breektest is twee (2).
- Jeugdleden voeren hun breektesten uit op speciale breekplanken welke worden verzorgd door de examencommissie.
- Jeugdleden tot en met 14 jaar en personen boven de 50 jaar voeren geen powerbreak uit.
- Afmeten voor de uitvoering is verplicht.

### **5.      Theorie**

- a.      Betekenis, diagram en aantal bewegingen t/m Choong-Moo (zie hoofdstuk 10 examen syllabus).
- b.      Benamingen en uitleg technieken en standen uit t/m Choong-Moo.
- c.      De theorie wordt door middel van een theorie examen getoetst tijdens het examen.

## **Artikel 10 Zwarte band (2<sup>de</sup> Dan)**

**Alle voorgaande eisen dienen geperfectioneerd te worden.**

### **1. Wachtijd en leeftijd**

18 maanden wachtijd na het behalen van de 1<sup>ste</sup> Dan. Wachtijdverkorting kan worden aangevraagd indien men heeft voldaan aan artikel 19.2. van het examen reglement.

Er is geen minimum leeftijd voor het aanvragen van een 2<sup>de</sup> Dan examen.

### **2. Extra benodigdheden**

Men dient in het bezit te zijn van scheidsrechterslicentie C nationaal (vanaf 16 jaar).

Tevens dient men tussen het behalen van 1<sup>ste</sup> Dan en 2<sup>de</sup> Dan minimaal 2 technische trainingen (LTT/leraren training), verzorgt door de Technische Commissie, te hebben gevolgd.

Indien de examenkandidaat heeft deelgenomen aan een of meerdere Internationale Instructeurs Cursussen van de I.T.F. tijdens zijn wachtijd mag de kandidaat maximaal één IIC gelijk stellen aan één Landelijke Technische Training.

### **3. Tul**

- a. Kwang-Gae
- b. Po-Eun
- c. Ge-Baek

### **4. Matsogi**

- a. Ibo Matsogi  
Minimaal 1,5 minuut verschillende 1-stap sparringen demonstreren waarbij gebruik wordt gemaakt van hand- en voettechnieken. Tevens dient men te werken volgens de principes van Ibo Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).
- b. Ilbo Matsogi  
Minimaal 1,5 minuut verschillende 2-stap sparringen demonstreren waarbij gebruik wordt gemaakt van hand- en voettechnieken. Tevens dient men te werken volgens de principes van Ilbo Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).
- c. Yaksok Jayu Matsogi (1-1)  
Minimaal 1,5 minuut verschillende pre arranged free sparringen demonstreren tegen 1 tegenstander. Tevens dient men te werken volgens de principes van Yaksok Jayu Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).

### **5. Hosin Sul**

Minimaal 1,5 minuut verdedigingen uitvoeren tegen verschillende aanvallen met een slag- of steekwapen.

### **6. Gyok Pa**

- 1 dubbele gesprongen breektest, bestaande uit 2 verschillende doelen, zonder tussentijdse landing. De breektest dient minimaal uit 1 voettechniek te bestaan. Indien men 35 jaar of ouder is mogen de breektesten afzonderlijk worden uitgevoerd.
- 1 Powerbreak voettechniek; heren senior 3 planken, heren junior, dames junior en senior 2 planken.
- 1 Powerbreak handtechniek; heren senior 2 planken, heren junior, dames junior en senior 1 plank.
- De criteria waaraan een plank dient te voldoen staan beschreven in artikel 8.3. van het examen reglement.
- Voordat men de breektesten worden uitgevoerd dient de examen kandidaat aan de examen commissie kenbaar te maken welke techniek(en) worden uitgevoerd.
- Het maximaal aantal pogingen per breektest is twee (2). Jeugdleden voeren hun breektesten uit op speciale breekplanken welke worden verzorgt door de examencommissie.
- Jeugdleden tot en met 14 jaar en personen boven de 50 jaar voeren geen powerbreak uit.
- Afmeten voor de uitvoering is verplicht.

### **7. Theorie**

- a. Betekenis, diagram en aantal bewegingen t/m Ge-Baek (zie hoofdstuk 10 examen syllabus).
- b. Benamingen en uitleg technieken en standen t/m Ge-Baek.
- c. De theorie wordt door middel van een theorie examen getoetst tijdens het examen.

## **Artikel 11 Zwarte band (3<sup>de</sup> Dan)**

**Alle voorgaande eisen dienen geperfectioneerd te worden.**

### **1. Wachtijd en leeftijd**

2 jaar wachtijd na het behalen van de 2<sup>de</sup> Dan. Wachtijdverkorting kan worden aangevraagd indien men heeft voldaan aan artikel 19.2 van het examen reglement.

Er is geen minimum leeftijd voor het aanvragen van een 3<sup>de</sup> Dan examen.

### **2. Extra benodigdheden**

Men dient in het bezit te zijn van scheidsrechterslicentie B nationaal (vanaf 19 jaar).

Tevens dient men tussen het behalen van 2<sup>de</sup> Dan en 3<sup>de</sup> Dan minimaal 3 technische trainingen (LTT/lerarentraining), verzorgd door de Technische Commissie, te hebben gevolgd.

Indien de examenkandidaat heeft deelgenomen aan een of meerdere Internationale Instructeurs Cursussen van de I.T.F. tijdens zijn wachtijd mag de kandidaat maximaal één IIC gelijk stellen aan één Landelijke Technische Training.

### **3. Tul**

- a. Eui-Am
- b. Choong-Jang
- c. Juche

### **4. Matsogi**

- a. Ilbo Matsogi  
Minimaal 1,5 minuut verschillende 1-stap sparringen demonstreren waarbij gebruik wordt gemaakt van hand- en voettechnieken. Tevens dient men te werken volgens de principes van Ilbo Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).
- b. Yaksok Jayu Matsogi (1-1)  
Minimaal 1,5 minuut verschillende pre arranged free sparringen demonstreren tegen 1 tegenstander. Tevens dient men te werken volgens de principes van Yaksok Jayu Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).
- c. Mobum Matsogi  
Minimaal 1,5 minuut verschillende model sparringen demonstreren. Tevens dient men te werken volgens de principes van model sparring (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).

### **5. Hosin Sul**

Minimaal 1,5 minuut verdedigingen uitvoeren tegen verschillende aanvallen waarbij alle technieken worden uitgevoerd vanuit zittende en/of liggende houding zonder wapens.

### **6. Gyok Pa**

- 3 breektesten naar keuze die in een doorgaande, vloeiende beweging worden uitgevoerd op elk 1 plank waarbij minimaal 2 voettechnieken worden uitgevoerd.
- 1 Powerbreak met een voettechniek; heren senior 3 planken, heren junior, dames junior en senior 2 planken.
- 1 Powerbreak met een handtechniek; heren senior 3 planken, heren junior, dames junior en senior 2 planken.
- 3 breektesten, van elk 1 plank, welke worden gekozen door de examencommissie.
- De criteria waaraan een plank dient te voldoen staan beschreven in artikel 8.3 van dit examen reglement.
- Voordat de breektesten worden uitgevoerd dient de examenkandidaat aan de examencommissie kenbaar te maken welke techniek(en) worden uitgevoerd.
- Het maximaal aantal pogingen per breektest is twee (2). Jeugdleden voeren hun breektesten uit op speciale breekplanken welke worden verzorgd door de examencommissie.
- Jeugdleden tot en met 14 jaar en personen boven de 50 jaar voeren geen powerbreak uit.
- Afmeten voor de uitvoering is verplicht.

### **7. Theorie**

- a. Betekenis, diagram en aantal bewegingen t/m Juche (zie hoofdstuk 10 examen syllabus).
- b. Benamingen en uitleg technieken en standen t/m Juche.
- c. Scriptie inleveren met 2000 woorden tekst over een Taekwon-Do gerelateerd onderwerp. De scriptie dient minimaal 8 weken voor het examen te worden aangeleverd bij de examinerator en het secretariaat van I.T.F. Nederland.

## **Artikel 12 Zwarte band (4<sup>de</sup> Dan)**

**Alle voorgaande eisen dienen geperfectioneerd te worden.**

### **1. Wachtijd en leeftijd**

3 jaar wachtijd na het behalen van de 3<sup>de</sup> Dan. Wachtijdverkorting kan worden aangevraagd indien men heeft voldaan aan artikel 19.3 van het examen reglement.

De minimum leeftijd voor het aanvragen van 4<sup>de</sup> Dan is 18 jaar.

### **2. Extra benodigheden**

Tussen het behalen van 3<sup>de</sup> Dan en 4<sup>de</sup> Dan dient men minimaal één Internationale Instructeurs Cursus te hebben gevolgd waar word onderwezen volgens de regels van de I.T.F..

Tevens dient men minimaal 3 technische trainingen (LTT/lerarentraining) te hebben gevolgd welke zijn verzorgd door de Technische Commissie.

### **3. Tul**

- a. Sam-II
- b. Yoo-Sin
- c. Choi-Yong

### **4. Matsogi**

#### a. Bal Matsogi

Minimaal 1,5 minuut verschillende voet sparringen laten zien met afwerking. Dit dient men uit te voeren als de principes van Ilbo Matsogi.

#### b. Ban Jayu Matsogi

Minimaal 1,5 minuut verschillende half vrije sparringen laten zien met afwerking. Dit dient men uit te voeren volgens de principes van Ban Jayu Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).

### **5. Hosin Sul**

Minimaal 1,5 minuut verdedigingen uitvoeren tegen verschillende aanvallen zoals zijn genoemd bij de eisen van 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> Dan.

### **6. Gyok Pa**

- 4 verschillende traptechnieken, waarvan er minimaal 2 gesprongen, waarbij de plank door een partner tussen duim- en wijsvinger word vastgehouden. Deze technieken dienen afzonderlijk te worden uitgevoerd in verband met concentratie.
- 5 breektesten, van elk 1 plank, welke worden gekozen door de examencommissie.
- De criteria waaraan een plank dient te voldoen staan beschreven in artikel 8.3 van dit examen reglement.
- Afmeten voor de uitvoering is verplicht.

### **7. Theorie**

- a. Betekenis, diagram en aantal bewegingen t/m Choi-Yong (zie hoofdstuk 10 examen syllabus).
- b. Benamingen en uitleg technieken en standen t/m Choi-Yong.
- c. De theorie word door middel van een theorie examen getoetst tijdens het examen.

## **Artikel 13 Zwarte band (5<sup>de</sup> Dan)**

**Alle voorgaande eisen dienen geperfectioneerd te worden.**

**1. Wachtijd en leeftijd**

4 jaar wachtijd na het behalen van de 4<sup>de</sup> Dan. Wachtijdverkorting kan worden aangevraagd indien men heeft voldaan aan artikel 19.3 van het examen reglement.

Er is geen minimum leeftijd voor het aanvragen van een 5<sup>de</sup> Dan examen.

**2. Extra benodigdheden**

Tussen het behalen van 4<sup>de</sup> Dan en 5<sup>de</sup> Dan dient men minimaal één Internationale Instructeurs Cursus te hebben gevolgd waar word onderwezen volgens de regels van de I.T.F..

**3. Tul**

- a. Yon-Gae
- b. Ul-Ji
- c. Moon-Moo

**4. Matsogi**

- a. Jayu Matsogi  
Minimaal 1,5 minuut verschillende vrije sparringen laten zien met afwerking. Dit dient men uit te voeren volgens de principes van Jayu Matsogi (zie hoofdstuk 13 examen syllabus).

**5. Hosin Sul**

De examencommissie geeft aan welke aanvallen worden uitgevoerd. De kandidaat dient hierop een verdediging uit te voeren. Slag- en/of steekwapens dienen voorhanden te zijn tijdens het examen.

**6. Gyok Pa**

- De kandidaat geeft aan een leerling uitleg hoe deze de yop cha jirugi in een power break dient uit te voeren.
- De kandidaat geeft aan een leerling uitleg hoe deze een willekeurige techniek, welke word gekozen door de examencommissie, dient uit te voeren.

**7. Theorie**

- a. Betekenis, diagram en aantal bewegingen t/m Moon-Moo (zie hoofdstuk 10 examen syllabus).
- b. Benamingen en uitleg technieken en standen t/m Moon-Moo.
- c. Het op papier uitwerken van een demonstratie welke op papier ongeveer 25 minuten mag duren. De kandidaat dient tekst en uitleg te geven over de demonstratie. De uitgewerkte demonstratie dient minimaal 8 weken voor het examen te worden aangeleverd bij de examinatoren en het secretariaat van I.T.F. Nederland.

## **Artikel 14 Zwarte band (6<sup>de</sup> Dan)**

**Alle voorgaande eisen dienen geperfectioneerd te worden.**

**8. Wachtijd en leeftijd**

5 jaar wachtijd na het behalen van de 5<sup>de</sup> Dan. Wachtijdverkorting kan worden aangevraagd indien men heeft voldaan aan artikel 19.3 van het examen reglement.

Er is geen minimum leeftijd voor het aanvragen van een 6<sup>de</sup> Dan examen.

**9. Extra benodigdheden**

Tussen het behalen van 5<sup>de</sup> Dan en 6<sup>de</sup> Dan dient men minimaal één Internationale Instructeurs Cursus te hebben gevolgd waar word onderwezen volgens de regels van de I.T.F..

**10. Tul**

a. So-San

b. Se-Jong

c. Het corrigeren van een Tul, gelopen door een door de examencommissie aangewezen persoon, welke word bepaald door de examencommissie.

**11. Matsogi**

a. Uitleg geven aan, door de examencommissie, aangewezen personen van diverse Matsogi's.

**12. Hosin Sul**

-

**13. Gyok Pa**

-

**14. Theorie**

a. Betekenis, diagram en aantal bewegingen t/m Se-Jong (zie hoofdstuk 10 examen syllabus).

b. Benamingen en uitleg technieken en standen t/m Se-Jong.

c. De theorie word door middel van een theorie examen getoetst tijdens het examen.

## **Hoofdstuk 4: Administratie en kosten**

### **Artikel 15 Examenbijdragen**

1. De examenbijdragen voor een Danexamen bestaan uit kosten welke zijn vastgesteld door I.T.F. (zie I.T.F. By-Laws, artikel 7.3.1).

### **Artikel 16 Aanvraag en afhandeling Danexamens**

1. De Internationaal Instructeur/examinator stuurt minimaal 8 (acht) weken voorafgaand aan het examen een volledig ingevuld digitaal Dan applicatie formulier naar het secretariaat van I.T.F. Nederland, eventueel vergezeld door een scriptie.  
Na volledig ontvangst krijgt de Internationaal Instructeur/examinator een schriftelijk bericht dat alles in goede staat is ontvangen.  
Deze aanvraag wordt gecontroleerd of de kandidaat voldoet aan de minimale eisen welke worden gesteld in dit Dan Examen Reglement.
2. Binnen 4 (vier) weken na het schriftelijk bericht van ontvangst aan de Internationaal Instructeur/examinator krijgt de Internationaal Instructeur/examinator een bericht van het secretariaat van I.T.F. Nederland of de examenkandidaat deel kan nemen aan het Danexamen.
3. De Internationaal Instructeur/examinator dient binnen 2 (twee) weken na het Danexamen de volgende bescheiden te hebben gestuurd aan het secretariaat van I.T.F. Nederland;  
Het volledig ingevulde Dan applicatieformulier dient zowel digitaal als via de post te worden aangeleverd; Bij de met de post verstuurd Dan applicatieformulier (met benodigde handtekeningen) dient een recente pasfoto te worden meegestuurd waarop aan de achterkant duidelijk de naam is vermeld; digitaal dient een pasfoto te worden verstuurd in het formaat GIF; het examengeld (in Euro's) moet worden overgemaakt op rekening van I.T.F. Nederland.
4. Het examengeld in Euro's wordt per jaar vastgesteld door het bestuur van de I.T.F.. Deze lijst is op te vragen bij het secretariaat van I.T.F. Nederland.
5. Na ontvangst van alle bescheiden draagt het secretariaat van I.T.F. Nederland er zorg voor dat de aanmelding van de examens worden verstuurd aan I.T.F.. Na ontvangst van de diploma's van I.T.F. zal de Internationaal Instructeur op de hoogte worden gebracht en zal het secretariaat de betreffende diploma's aan de Internationaal Instructeur/examinator doen toekomen.



## Hoofdstuk 5: Overige bepalingen

### Artikel 17 Rang- en graadsysteem

1. De band (Ti) dient éénmaal om het middel van de Taekwon-Doin geslagen te worden en met een platte knoop te worden vastgeknoopt. De band heeft als functie het bijhouden van de dobok. De band heeft een dikte van 5 millimeter en is 5 cm breed.
2. De kleur van de band geeft de rang of graad aan van de beoefenaar.
3. De rangen (Gup) zijn als volgt ingedeeld:

10 <sup>de</sup> Gup	- witte band
9 <sup>de</sup> Gup	- witte band met gele slip
8 <sup>ste</sup> Gup	- gele band
7 <sup>de</sup> Gup	- gele band met groene slip
6 <sup>de</sup> Gup	- groene band
5 <sup>de</sup> Gup	- groene band met blauwe slip
4 <sup>de</sup> Gup	- blauwe band
3 <sup>de</sup> Gup	- blauwe band met rode slip
2 <sup>de</sup> Gup	- rode band
1 <sup>ste</sup> Gup	- rode band met zwarte slip
4. De slippy van de rangen worden op één uiteinde van de band bevestigd en wel 5 cm. vanaf de kant. De slip heeft een breedte van 5 millimeter.
5. Na deze rangen (Gup) volgen de graden (Dan). Deze gaan van 1<sup>ste</sup> Dan tot en met 9<sup>de</sup> Dan.
6. De kleur van de band bij de graden (Dan) is zwart. De Dan houder dient op één van de uiteinden van zijn zwarte band onderscheid te maken per Dan. Dit doet men door op één uiteinde van zijn band een goudkleurige Romeins cijfer toe te voegen welke behoort bij zijn of haar huidige graad (zie hoofdstuk 15 examen syllabus). Tevens mag men zijn naam, voornaam, I.T.F. en nationale federatie naam in gouden letters toevoegen aan de band.
7. De classificatie van instructeurs en internationale instructeurs is als volgt opgebouwd:

1 <sup>ste</sup> t/m 3 <sup>de</sup> Dan	assistent instructeur	(Boosabum)
4 <sup>de</sup> t/m 6 <sup>de</sup> Dan	instructeur	(Sabum)
7 <sup>de</sup> en 8 <sup>ste</sup> Dan	meester	(Sahyun)
9 <sup>de</sup> Dan	groot meester	(Saseong)
8. Rang (Gup) mogen alleen worden toegekend door een Internationale Instructeurs volgens artikel 1.3 van dit reglement.
9. Graden (Dan) mogen alleen worden toegekend door een Internationale Instructeurs volgens artikel 1.3 van dit reglement.
10. Registratie van de rangen (Gup) en graden (Dan) dient te gebeuren in het bondspaspoort van het betreffende lid. De rangen (Gup) en graden (Dan) worden geregistreerd door de ledenadministratie en de Technische Commissie. Een verworven rang (Gup) of graad (Dan) kan men niet meer verliezen.

## Artikel 18 Leef- en wachttijden

1. Tabel leef- en wachttijden:

<b>Graad</b>	<b>Wachttijd</b>	<b>Minimum leeftijd</b>
1 <sup>ste</sup> Gup → 1 <sup>ste</sup> Dan	Minimaal 6 maanden na het behalen van je 1 <sup>ste</sup> Gup	-
1 <sup>ste</sup> Dan → 2 <sup>de</sup> Dan	1,5 jaar na het behalen van de 1 <sup>ste</sup> Dan	-
2 <sup>de</sup> Dan → 3 <sup>de</sup> Dan	2 jaar na het behalen van je 2 <sup>de</sup> Dan	-
3 <sup>de</sup> Dan → 4 <sup>de</sup> Dan	3jaar na het behalen van je 3 <sup>de</sup> Dan	18 jaar
4 <sup>de</sup> Dan → 5 <sup>de</sup> Dan	4 jaar na het behalen van je 4 <sup>de</sup> Dan	
5 <sup>de</sup> Dan → 6 <sup>de</sup> Dan	5 jaar na het behalen van je 5 <sup>de</sup> Dan	-
6 <sup>de</sup> Dan → 7 <sup>de</sup> Dan	6 jaar na het behalen van je 6 <sup>de</sup> Dan	-
7 <sup>de</sup> Dan → 8 <sup>ste</sup> Dan	7 jaar na het behalen van je 7 <sup>de</sup> Dan	-
8 <sup>ste</sup> Dan → 9 <sup>de</sup> Dan	8 jaar na het behalen van je 8 <sup>ste</sup> Dan	-

2. De wachttijd periode van 1<sup>ste</sup> Dan naar 2<sup>de</sup> Dan en van 2<sup>de</sup> Dan naar 3<sup>de</sup> Dan zal met een maximum van 3 maanden worden gereduceerd indien een kandidaat een internationaal instructeurs cursus volgt in zijn of haar wachttijd periode. In dit geval zal het internationaal trainingscertificaat nummer van de cursus moeten worden vermeld op het applicatie formulier.
3. De wachttijd periode tussen de hogere graden, vanaf 4<sup>de</sup> Dan, zal gereduceerd worden met een maximum van 6 maanden indien de kandidaat een 2<sup>de</sup> internationaal instructeurs cursus volgt in zijn of haar wachtp periode. In dit geval zullen de internationaal trainingscertificaat nummers van de cursussen moeten worden vermeld op het applicatie formulier.
4. Tijdens iedere wachttijd periode vanaf 4<sup>de</sup> Dan dient men minimaal één (1) maal een internationaal instructeurs cursus te hebben afgerond.

## **Artikel 19 Dobok**

1. Alle examenkandidaten zijn verplicht om het huidige I.T.F.-goedgekeurde dobok, welke is geïntroduceerd in 1982, te dragen. De dobok bestaat uit een jas, broek en band.
2. Examenkandidaten voor 1<sup>ste</sup> dan examen dragen de basis dobok.
  - De jas en broek zijn wit
  - Het I.T.F.-embleem zit op de linker borst
  - Op de pijpen van de broek staan de letters ITF
  - Op de achterkant van de jas is een logo gedrukt welke de evergreen boom symboliseert en waarin de woorden Taekwon-Do in Engels en Koreaans zijn verweven alsook de letters I.T.F. (zie plaatje hieronder). De tree dient in het zwart te zijn uitgevoerd.
3. Examenkandidaten voor 2<sup>de</sup>, 3<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> Dan dragen de basis dobok zoals beschreven in artikel 20.2 met als aanvulling een zwarte streep van 3 centimeter breed op de onderrand van de jas.
4. Examenkandidaten voor 5<sup>de</sup> t/m 6<sup>de</sup> dan die niet als Internationaal Instructeur zijn gekwalificeerd (zie I.T.F. By-law artikel 7.1.2 a) dragen de basis dobok zoals beschreven in artikel 20.2 met als aanvulling een zwarte streep van 3 centimeter breed op de onderrand van de jas en een verticale zwarte streep van 3 centimeter breed op de buitenkant van beide broekspijpen waarbij de letters I.T.F. zichtbaar blijven.
5. Examenkandidaten voor 5<sup>de</sup> t/m 6<sup>de</sup> dan die als Internationaal Instructeur zijn gekwalificeerd (zie I.T.F. By-law artikel 7.1.2 a) dragen de basis dobok zoals beschreven in artikel 20.2 met als aanvulling een zwarte band van 3 centimeter breed op de onderrand van de jas, een verticale zwarte streep van 3 centimeter breed op de buitenkant van beide broekspijpen waarbij de letters I.T.F. zichtbaar blijven en een verticale zwarte streep van 3 centimeter breed op de buitenkant van beide mouwen van de jas.



I.T.F. logo welke op de achterkant van de jas bedrukt moet zijn